



## Blessures et intoxications par un animal marin

🕒 paru le 17/02/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Une sortie à la plage ou un plongeon dans l'eau peut avoir des conséquences désagréables à cause d'un contact imprévu avec des animaux marins. Les morsures et les piqûres de méduses en sont des exemples relativement bien connus. Lorsqu'elles sont causées par certaines espèces, telles que la méduse-boîte, la galère portugaise, le poulpe à anneaux bleus ou les épines du poisson-pierre et de la rascasse rouge, les conséquences peuvent être fatales. Il peut aussi arriver que vous marchiez accidentellement sur des échinodermes (du grec echinos = hérissos ou épine, et derma = peau), tels que certaines étoiles de mer ou oursins. Certains polypes, comme le corail de feu, peuvent occasionner des lésions de la peau.

La perforation de la peau par une épine, une piqûre, une morsure, la consommation de poisson que vous avez pêché vous-même, .... peuvent causer des infections locales ou générales et/ou des intoxications. Le risque dépend en grande partie de l'endroit où vous vous trouvez et de la saison. Le venin à l'endroit de la lésion peut causer des problèmes.

Les effets toxiques peuvent se produire plus rapidement lorsqu'il s'agit d'animaux marins tropicaux, car la peau est plus facilement contaminée dans l'eau chaude. En effet, les températures élevées et l'eau chaude de la mer forment la combinaison idéale pour la prolifération des bactéries, qui peuvent provoquer des infections de plaies et des [intoxications alimentaires](#). Les sources de problèmes sont généralement les poissons crus et les fruits de mer et crustacés tels que les huîtres.

### Comment les reconnaître ?

Nous distinguons les plaies ou lésions de la peau locales et les réactions générales :

- une éruption de la peau rouge et douloureuse ;
- des ampoules ;
- des plaies causées par les épines et les dents (parfois très peu visibles au début, car la plaie se referme dès qu'on retire l'épine) ;
- des lésions de la peau dues à des arêtes vives (plaies qui saignent) ;
- des infections de plaies, comme des cloques remplies de sang et des inflammations de la peau purulentes (avec du pus).

L'ingestion de poison ou de poisson contaminé provoque des [vomissements](#), des maux de ventre et de la [diarrhée](#). Il peut y avoir des symptômes neurologiques, tels qu'une paralysie, un engourdissement, une démarche instable, etc. De nombreux symptômes apparaissent rapidement, pour certaines infections même déjà pendant le repas. Dans des cas exceptionnels, ces blessures ou intoxications peuvent être mortelles.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Les médecins et les soignants locaux sont généralement bien informés des causes, de l'apparence et de la fréquence (saisonnaire) des blessures et des intoxications dans leur région. Ces connaissances les aident à poser rapidement un diagnostic et à démarrer un traitement approprié. Votre récit (comment et quand c'est arrivé) et l'aspect de la plaie ou les signes de l'intoxication ([maux de tête](#), [vomissements](#), douleurs, ganglions lymphatiques gonflés, [paralysies](#), ...) ont une grande importance. Si nécessaire, un test sanguin est effectué ou un bout de tissu ou un échantillon de pus de la plaie est prélevé pour un examen approfondi au microscope.

### Que pouvez-vous faire ?

Il vaut toujours mieux prévenir que guérir. Préparez-vous correctement, portez des manches longues, des pantalons longs et éventuellement des chaussures pour marcher dans l'eau. Lorsque vous nagez ou plongez, ne touchez jamais aucun animal marin vivant ! Un poisson venimeux ne se reconnaît pas à son apparence. Récoltez un maximum d'informations sur le sujet et mangez comme les locaux. Évitez les expériences et ne mangez surtout pas d'animaux marins que vous ne connaissez pas.

Après une blessure ou une intoxication, les premiers soins sont d'une importance capitale. Sortez immédiatement de l'eau et demandez l'aide d'un professionnel : signalez le problème à un sauveteur présent sur la plage ou au poste de secours, ou appelez les urgences si nécessaire.

Commencez toujours par nettoyer la plaie, puis retirez les épines, morceaux de coquilles, etc. Le soignant doit, lui aussi, se protéger en portant des gants et éviter que du sable s'incruste dans la zone atteinte. De nombreux types de poison perdent leur effet en les trempant dans du vinaigre dilué. Certains ne résistent pas à la chaleur. Vous pouvez soulager les symptômes en plongeant les lésions dans de l'eau chaude pendant 30 minutes. N'oubliez pas non plus de bien protéger la zone atteinte contre le soleil.

### Que peut faire votre médecin ?

Selon le type de blessure ou d'intoxication, un traitement approprié est débuté rapidement. Les plaies sont nettoyées de manière professionnelle et, s'il s'agit d'une infection, les antibiotiques sont démarrés. Dans la plupart des cas, un vaccin contre le [tétanos](#) est réalisé et, parfois, des anticorps sont administrés en perfusion.

Si vous êtes gravement atteint, vous serez hospitalisé et éventuellement stabilisé au moyen d'une perfusion, d'un monitoring cardiaque, d'une ventilation mécanique, ...

### En savoir plus ?

- [Premiers secours : piqûre de méduse \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Les méduses de la côté belge – Centre Antipoisons](#)
- [Toxines marines – Centre Antipoisons](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Door zeedieren veroorzaakte verwondingen en vergiftigingen' \(2015\), mis à jour le 16.02.2017 et adapté au contexte belge le 21.05.2018 – ebpracticenet](#)