



## Perte de mémoire (amnésie) transitoire

🕒 paru le 21/09/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 10/08/2022 • dernière vérification de mise à jour le 10/08/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Une amnésie est une perte de mémoire. Une amnésie transitoire est un épisode bénin de perte de mémoire, qui ne dure pas plus de 24 heures et qui disparaît spontanément. La personne est temporairement incapable de se souvenir des événements des derniers jours ou d'enregistrer de nouvelles informations.

Elle reste parfaitement conscience et fonctionne normalement.

Actuellement, on ne connaît pas la cause de cette amnésie transitoire. Un problème de circulation sanguine dans certaines zones du cerveau, l'influence du stress émotionnel et certains traits de personnalité pourraient jouer un rôle.. À ce jour, on ne dispose d'aucune preuve convaincante pour soutenir l'une ou l'autre cause.

### Chez qui la rencontre-t-on ?

L'amnésie transitoire touche principalement des femmes de plus ou moins 60 ans.

### Comment la reconnaître ?

Généralement, la personne répète sans cesse les mêmes questions sur des faits récents. Les autres formes de mémoire sont normales : la personne sait qui elle est (bonne mémoire de son identité), elle sait où elle se trouve (bonne orientation spatiale), et à quel moment nous sommes (bonne orientation dans le temps).

Il n'y a pas d'autre signe neurologique. Par exemple : pas de perte de force, pas de [confusion](#). Son état de conscience est normal.

Après un maximum de 24 heures, la personne peut à nouveau enregistrer les informations normalement. Mais elle ne se souvient pas de ce qui s'est passé pendant la période d'amnésie transitoire.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Un [examen neurologique](#) est réalisé. Si tout est normal, votre médecin pensera à une amnésie transitoire.

Au moindre doute ou en présence d'autres signes neurologiques, des examens techniques sont nécessaires. Par exemple, un électroencéphalogramme (EEG), un scanner (CT scan) ou une imagerie par résonance magnétique (IRM ou RMN) du cerveau.

### Que pouvez-vous faire ?

Gardez votre calme face à ce phénomène étrange. Consultez ensuite votre médecin rapidement pour être certain qu'il s'agit juste d'une amnésie transitoire et qu'il n'existe pas d'autres problèmes neurologiques.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Votre médecin orientera probablement la personne vers le service d'urgences, pour une brève observation jusqu'à la disparition du problème de mémoire. Une amnésie transitoire ne nécessite pas de traitement.

Généralement, une amnésie transitoire n'a lieu qu'une seule fois. Un suivi n'est donc pas nécessaire. Si l'épisode d'amnésie transitoire se répète, votre médecin programmera des examens complémentaires.

### **En savoir plus ?**

- [Scanner \(CT-scan\) – Hôpital Erasme](#)
- [L'IRM, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques universitaires Saint-Luc \(UCLouvain\)](#)

### **Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Amnésie globale transitoire \(AGT\)' \(2013\), mis à jour le 28.08.2017 et adapté au contexte belge le 21.12.2019 –www.ebpnet.be](#)