



Affections de la peau des paupières

🕒 paru le 17/09/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 21/10/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Les anomalies au niveau de la peau des paupières peuvent :

- Être localisées ;
- Faire partie d'une maladie de la peau plus généralisée ;
- Être le symptôme d'une autre affection.

Causes locales

Le fait d'avoir les [yeux secs](#) est souvent à l'origine du problème. Une allergie aux produits cosmétiques ou aux gouttes oculaires est également possible.

Maladies de la peau

L'affection de la peau la plus courante est l'[eczéma atopique](#). Par contre, le [psoriasis](#) est plutôt rare.

Des infections (bactériennes) peuvent aussi survenir :

- [Blépharite \(inflammation de la paupière\)](#) ;
- [Impétigo](#) ;
- [Cellulite](#) (infection du tissu sous la peau) ;
- Infection du sac lacrymal (dacryocystite).

Les infections virales fréquentes sont le [molluscum](#) et le [zona \(herpès zoster\)](#).

Autre affections

Un gonflement de la paupière peut survenir suite à une infection ou par rétention d'eau (œdème).

Comment les reconnaître ?

- En cas d'[eczéma atopique](#), de [psoriasis](#) et d'[impétigo](#), on remarque parfois des lésions semblables à d'autres endroits que le visage. Examinez bien le reste de la peau. Il arrive aussi de constater des anomalies au niveau des ongles.
- En cas de [blépharite \(inflammation de la paupière\)](#), on peut voir des squames (pellicules de peau) sur le bord des paupières, entre les cils. Elle s'accompagne souvent de [démangeaisons](#).
- La [cellulite](#) provoque un gonflement et une rougeur. Sans traitement, les lésions s'agrandissent.
- En cas d'inflammation du sac lacrymal, une petite boule se forme dans le coin intérieur de l'œil. Une goutte de pus en sort quand on appuie dessus.

- Le [zona](#) commence par [de la douleur à un œil ou autour de celui-ci](#). Ensuite des rougeurs et des petites cloques en grappe apparaissent, qui se dessèchent avec le temps et forment des croûtes.

Comment le diagnostic est-il posé ?

En général, le médecin posera le diagnostic en se basant sur l'aspect des lésions. En cas de doute, il vous orientera vers un spécialiste de la peau (dermatologue) pour réaliser par exemple [des tests allergiques](#). Parfois, le médecin enverra un échantillon de pus à un laboratoire pour des examens complémentaires. Toute lésion qui ressemble à un [zona](#) doit être examinée par un spécialiste des yeux (ophtalmologue).

Que pouvez-vous faire ?

Pour lutter contre [les yeux secs](#), des gouttes (une sorte de larmes artificielles) plusieurs fois par jour peuvent empêcher l'évaporation des larmes (liquide lacrymal).

N'utilisez pas de produits cosmétiques auxquels vous êtes allergique. Vous pouvez appliquer sur les lésions, 2 fois par jour, une crème faiblement dosée en cortisone. N'utilisez jamais de crème fortement dosée en cortisone sur le visage. Une cure de 2 semaines à 3 mois maximum est souvent nécessaire.

En cas de [blépharite](#), appliquez une compresse humide et chaude tous les jours pendant 10 minutes, puis nettoyez soigneusement le bord de l'œil avec un coton-tige.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement dépend de la cause.

En cas d'infections, le médecin prescrit une crème antibiotique et, si nécessaire, des antibiotiques en comprimés. Il évaluera s'il vous faut une crème à base de cortisone plus forte. Parfois, on utilise des crèmes qui agissent sur l'immunité. Celles-ci sont, si nécessaire, combinées à un traitement contre les champignons (antimycosique, en pommade et éventuellement en comprimés). Le médecin prescrira des gouttes anti-allergiques en cas d'inflammation allergique des yeux.

En savoir plus ?

- [Eczéma atopique \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Blépharite \(image\) – microbiologiemedicale.fr](#)
- [Psoriasis en plaques \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Cellulite \(péri\)orbitaire \(image\) – microbiologiemedicale.fr](#)
- [Zona ophtalmique \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Bilan allergologique \(patch tests ou prick tests\), ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Le test d'allergie cutané expliqué aux enfants et en images – Sparadrap](#)
- [Corticostéroïdes pour la peau \(préparations peu puissantes\) – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Problèmes cutanés de la paupière' \(2015\), mis à jour le 30.05.2017 et adapté au contexte belge le 04.06.2019 – ebpracticenet](#)